



N°17 Le Choix du Coaching

COACHING PAR LA PEINTURE

Mieux gérer :

- Le stress
- Le temps
- Les émotions

**Ateliers Méditation Peinture, pour
une pause salubre de bien-être :
10€/ personne**

Sur réservation les jeudis :

- 2, 9 et 30 juillet 2026
- 6, 13, 20 et 27 août 2026

06.38.65.80.96

www.lechoixducoaching.com

www.valf.fr



N°17 Le Choix du Coaching

COACHING PAR LA PEINTURE

Mieux gérer :

- Le stress
- Le temps
- Les émotions

**Ateliers Méditation Peinture, pour
une pause salubre de bien-être :
10€/ personne**

Sur réservation les jeudis :

- 2, 9 et 30 juillet 2026
- 6, 13, 20 et 27 août 2026

06.38.65.80.96

www.lechoixducoaching.com

www.valf.fr





N°17 Le Choix du Coaching

COACHING PAR LA PEINTURE

Mieux gérer :

- Le stress
- Le temps
- Les émotions

**Ateliers Méditation Peinture, pour
une pause salubre de bien-être :
10€/ personne**

Sur réservation les jeudis :

- 2, 9 et 30 juillet 2026
- 6, 13, 20 et 27 août 2026

06.38.65.80.96

www.lechoixducoaching.com

www.valf.fr



N°17 Le Choix du Coaching

COACHING PAR LA PEINTURE

Mieux gérer :

- Le stress
- Le temps
- Les émotions

**Ateliers Méditation Peinture, pour
une pause salubre de bien-être :
10€/ personne**

Sur réservation les jeudis :

- 2, 9 et 30 juillet 2026
- 6, 13, 20 et 27 août 2026

06.38.65.80.96

www.lechoixducoaching.com

www.valf.fr

